

北京体育大学 2009 年硕士研究生入学考试

(体育教育训练学、民族传统体育学)

考试科目: 运动生理学及运动训练学

运动生理学 (共 150 分)

一、概念题:

高原服习、  
反应时、  
通气阈、  
肺泡通气量、  
等动收缩。

二、简答:

- 1、简述赛前状态及特点。
- 2 简述学生体质测定常用生理指标及其应用 (实践意义)。
- 3、简述翻正反射及其在运动实践中的应用。

三、论述:

- 1、结合我国高原训练的实例论述高原训练利与弊。
- 2、肌肉力量训练原则。

运动训练学 (共 150 分)

一、概念题:

- 1、竞技战术、
- 2、制胜规律、
- 3、模式训练法、
- 4、系统训练原则、
- 5、柔韧素质、

二、简答:

- 1、简述项群训练理论的科学意义
- 1、论述训练课的类型及特点
- 3、简述运动技术评价中定量评价与定性评价的区别。

三、论述:

- 1、从 100 米、1500 米、体操、跳远、跳高、排球、篮球项目中任选两个分析其耐力特点。
- 2、论述适宜负荷原则与适时恢复原则的关系。