

2007年北京体育大学体育教育训练学、民族传统体育学业务课试题

考试科目：运动生理学及运动训练学

业务课 1-运动生理学试题（150分）

一、名词解释（共5题、每题8分，共40分）

- 1.适应性
- 2.肌电图
- 3.氧脉搏
- 4.运动性蛋白尿
- 5.氧亏

二、简答题（共2题、每题25分，共50分）

- 1.少年儿童身体素质发展有哪些特点
- 2.试述长期运动对心血管系统的影响

三、论述题（共2题、每题30分，共60分）

- 1.从影响肌肉力量的生物学因素角度，论述肌肉力量提高的生理学机制
- 2.试述常用生理机能指标在运动训练实践中是如何应用的

业务课 2-运动训练学（150分）

一、名词解释（共5题、每题8分，共40分）

- 1.运动训练
- 2.运动成绩
- 3.训练规律
- 4.模式训练法
- 5.灵敏素质

二、简答题（共2题、每题25分，共50分）

- 1.简述竞技体育的基本构成要素
- 2.简述不同类型比赛的参赛目的

三、论述题（共2题、每题30分，共60分）

- 1.试述运动员竞技状态的阶段性变化与训练大周期分期的关系
- 2.简述我国部分优势项目备战08奥运技术创新的意义