

2009 年北京体育大学运动训练学考研试题

一名词解释

高原习服

反应时

通气阈

肺泡通气量

等动收缩

制胜规律

系统训练原则

模式训练法

竞技战术

柔韧素质

二简答

学生体质测试中生理横断面指标及作用

简述赛前状态

简述翻正反射原理及运动实践中的应用

生理学方面论述力量素质训练原则

举例分析高原训练的利与弊

理解适宜负荷原则与适时恢复原则之间的关系

项群训练理论的科学意义

训练课的种类和特点

运动技术评价方法定量与定性区别

100 米，跳高，300 米体操，篮球，排球选两个项目说明耐力特点