

北京体育大学 2008 年硕士研究生入学考试

(体育教育训练学、民族传统体育学)

考试科目: 运动生理学及运动训练学

运动生理学 (共 150 分)

一、名词解释 (每题 5 分, 共 30 分)

- 1、运动性疲劳
- 2、心电图
- 3、极点
- 4、青春性高血压
- 5、最大肺通气量

二、(每题 20 分, 共 60 分)

- 1、举例说明运动技能形成的本质。
- 2、简述速度素质的生理学基础。
- 3、简述血红蛋白在体育训练中的应用。

三、论述题 (每题 30 分, 共 60 分)

- 1、论述人体适应性与超量恢复间的关系。
- 2、论述高原训练提高人体运动能力的生理学基础。

运动训练学 (150 分)

一、名词解释 (每题 5 分, 共 30 分)

- 1、竞技需要原则
- 2、力量素质
- 3、竞技能力
- 4、循环训练法
- 5、训练水平

二、简答题 (每题 20 分, 共 60 分)

- 1、简述小周期类型及其特征。
- 2、简述竞技能力非衡特征及其补偿效应。
- 3、简述运动技术训练的要求。

三、论述题 (每题 30 分, 共 60 分)

- 1、竞技状态阶段性变化规律与大周期各时期的对应关系。
- 2、为什么各竞技项目在 2008 年奥运会中要深刻认识竞技项目的本质特征。