

中国人民公安大学 2010 年硕士研究生初试笔试科目

试题（运动生理学、运动心理学）

请将所有答案标明题号，写在答题本上，试题纸上请勿答题。严禁在答题纸密封线以外留下姓名、考号等任何标记，否则该卷无效。

运动生理学（75 分）

一、名词解释：（每小题 3 分，共 15 分）

1. 动作电位
2. 极点状态
3. 适应性
4. 运动性蛋白尿
5. 最大摄氧量

二、简答题（每题 10 分，共 30 分）

1. 什么是功能性肌肉肥大？它的形式及其特点是什么？
2. 试述运动中和运动后恢复过程的一般规律？
3. 肌肉力量练习为什么等动收缩效果最好？

三、论述题：（每小题 15 分，共 30 分）

1. 论述长期大剂量服用兴奋剂对运动员造成的危害？
2. 与体育运动关系密切的感觉器官主要有哪些？它们在运动中的作用是什么？（举例说明）

运动心理学（75 分）

一、名词解释（每题 3 分，共 15 分）

1. 焦虑
2. 运动表象
3. 意志
4. 高原现象
5. 心理训练

二、简答题（每题 10 分，共 40 分）

1. 竞赛过程中影响运动员情绪体验的条件。
2. 影响技能迁移的因素。
3. 如何控制运动性心理疲劳。
4. 论述教学中影响学习兴趣形成的因素。

三、论述题（20 分）

战术思维的主要特征